ثانوية النخيل الإعدادية أكدز / نيابة زاكورة	مدة الإنجاز ساعة واحدة

الامتحان الموحد المحلي
في مادة علوم الحياة والأرض دورة يناير 2013

الإسم الكامل :	رقم الامتحان
	القسم
النقطة على 20	الرقم الترتيبي

I- استرداد المعارف (7 نقط و نصف)

التمرين الأول (2 نقط)

* املأ الجدول أسفله بما يناسب :

المصطلح	تعريفه
الهضم	
	سائل هضمي يحتوي على أنزيمات هضمية
الخضاب الدموي	
	مرض ناتج عن نقص أو سوء في التغذية

التمرين الثاني (3 نقط و نصف)

* املأ الفراغ بما يناسب :



التمرين الثالث (2 نقط)

* أجب بصحيح أو خطأ على الاقتراحات التالية :

1°- ينتج تضخم الغدة الدرقية عن نقص في اليود.	
2°- تتواجد الكريات الحمراء في الدم بعدد أكبر من الكريات البيضاء.	
3°- ينتج الهزال الاقتياتي عن نقص في الفيتامينات.	
4°- تعتبر مساحة التماس الكبيرة على مستوى الأسناخ الرئوية من أهم العوامل التي تسهل التبادلات الغازية التنفسية.	

II- استثمار المعطيات و توظيف المكتسبات (12 نقطة)

التمرين الأول (6 نقط)

* يمثل جدول الوثيقة 1 مجموع الأغذية التي تناولتها امرأة حامل خلال 24 ساعة، و جدول الوثيقة 2 مجموع مكونات هذه الأغذية.

الوثيقة 1

200 g من الحليب	100 g من البطاطس
100 g من البيض	100 g من الطماطم
250 g من الخبز	50 g من السكر
10 g من الزبدة	110 g من الياغورت
150 g من لحم الدجاج	100 g من البرتقال
25g من الزيت	1 L من الماء

الوثيقة 2

مجموع مكونات هذه الأغذية	
البروتيدات	78.71 g
الدهنيات	70.3 g
السكريات	237.97 g
الحديد	10.35 mg
الكالسيوم	651.6 mg

1- حدد ما يمثله مجموع الأغذية المتناولة من طرف المرأة الحامل خلال 24 ساعة.(1ن)

2- أحسب الإمداد الطاقي الذي توفره مجموع الأغذية المتناولة من طرف هذه المرأة.(2ن)

* تمثل الوثيقة 3 الحاجيات الغذائية اليومية عند امرأة في حالتين فيزيولوجيتين مختلفتين.

الوثيقة 3	الحاجيات الطاقية	الحاجيات من البروتيدات	الحاجيات من الكالسيوم	الحاجيات من الحديد
امرأة عادية	8400 kj	70 g	800 mg	من 16 mg إلى 18 mg
امرأة حامل	9500 kj	من 70 g إلى 80 g	1000 mg	من 19 mg إلى 21 mg

3- بالاعتماد على الوثيقة 3 : أ) قارن الإمداد الطاقي الذي تحصل عليه المرأة الحامل من الأغذية التي تناولتها سابقا مع حاجياتها اليومية من الطاقة. (0.5ن)

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن)

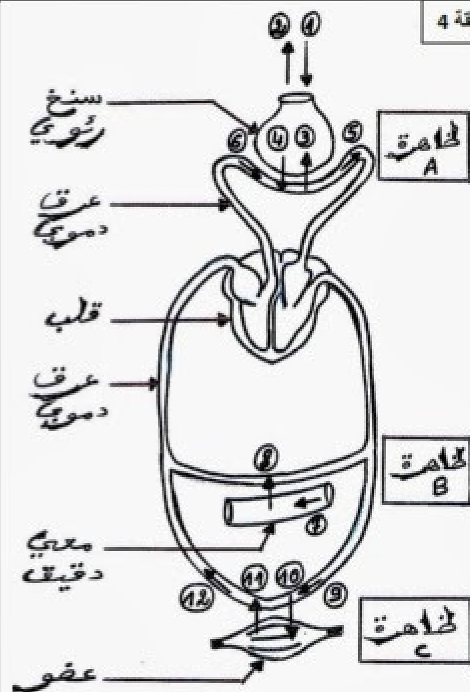
4- بالاعتماد على الوثيقة 3 : أ) قارن كمية البروتيدات المتناولة من طرف المرأة الحامل مع حاجياتها اليومية من البروتيدات. (0.5ن)

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن)

5- من خلال ماسبق و بالاعتماد على مكتسباتك ، فسر دور البروتيدات و أهميتها بالنسبة للمراة الحامل. (1ن)

التمرين الثاني (6 نقط)

* تمثل الوثيقة 4 مجموعة من الوظائف الحيوية التي تحدث داخل جسم الإنسان.



1- على ماذا تدل الأسهم المرقمة في الوثيقة 4؟ (3ن)

✓ يدل السهم 1 على
✓ يدل السهم 2 على
✓ يدل السهم 3 على
✓ يدل السهم 4 على
✓ يدل السهم 5 على
✓ يدل السهم 6 على
✓ يدل السهم 7 على
✓ يدل السهم 8 على
✓ يدل السهم 9 على
✓ يدل السهم 10 على
✓ يدل السهم 11 على
✓ يدل السهم 12 على

2- أعط إسم الظواهر الممثلة في الوثيقة 4. (3ن)

* الظاهرة A =
* الظاهرة B =
* الظاهرة C =

ملحوظة = تمنح نصف نقطة لوضوح الإجابة ونظافة الورقة

و الله ولي التوفيق